

平成30年度

事業計画書



【業務用洗濯機】



【回転乾燥機】

2017年9月9日購入

社会福祉法人 加茂つくし会
特別養護老人ホーム 高滝神明の里
デイサービスセンター高滝神明の里

加茂つくし会の理念

安全、安心 そして心豊かな生活

自由、自立 そして役割のある生活

共助、共生 そして地域と共にある生活

基本方針

◎安全、安心の生活を実現します。

そのために、施設・設備等の維持管理や点検整備等に努めると共に、行事や趣味活動などを通して心豊かな生活を提供するように努めます。

◎利用者の人権を尊重します。

そのために、自由で自立した生活の実現を目指し、身体拘束は行いません。また職員の資質の向上を図り、よりよいサービスの実現を目標に、利用者一人ひとりがその人らしい役割のある生活が提供出来るように努めます。

◎地域から信頼される施設経営に努めます。

そのために、地域との積極的な交流を深め、共に助け合い励まし合って、地域の一員として生活が出来るように援助します。

◎利用者の権利を遵守します。

利用者の日常生活やケアプラン・ケアの内容などについて、正確でわかりやすい説明を致します。
利用者のプライバシー（個人情報）は保護します。

目次

社会福祉法人 加茂つくし会事業計画・・・・・・・・・・ P 2～P 4

特別養護老人ホーム 高滝神明の里事業計画・・・・・・・・ P 5～P 10

デイサービスセンター 高滝神明の里事業計画・・・・・・・・ P 11～P 13

平成30年度

社会福祉法人加茂つくし会事業計画

1、基本方針

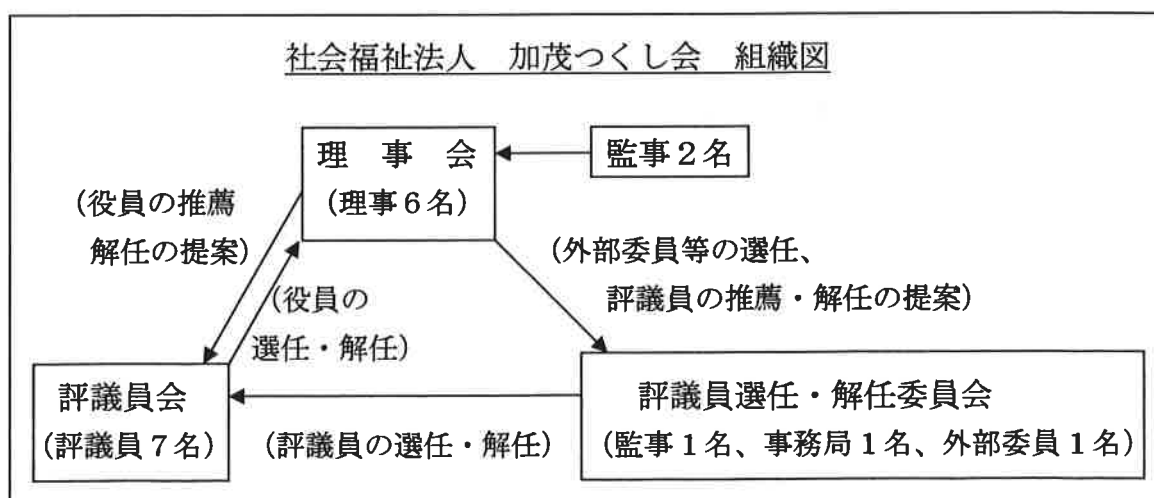
平成12年度に施行された介護保険制度は、社会情勢の変化に伴って主に3年毎に大規模な見直しが行われており、平成30年度はその改正年度となります。今回の改正では、高齢者の自立支援と要介護状態の重度化防止に係る取り組みを推進すること等が示されております。

今年度は、当法人においても法改正の趣旨に沿って、医療機関との連携強化や身体拘束の更なる適正化に取り組み、サービスの質の向上を図って参ります。また、法改正と同時に介護報酬の改定が行われるため、当法人が実施している各福祉事業において適切に対応して参ります。

2、重点目標

- (1) 信頼と優しさで協調性豊かな人間関係の創設
- (2) 利用者の意向と夢を尊重した生活空間の実現
- (3) サービスの向上と環境整備の推進と職員の意識改革
- (4) 地域の高齢者を支えるための取り組み
- (5) 防災訓練の実施と防災体制の強化
- (6) 特定個人情報の厳重な情報管理

3、社会福祉法人 加茂つくし会組織図



4、監事による監査

定款18条に定める監査を行います。

5、理事会及び評議員会の開催

法人の円滑な運営と施設の充実を図り、施設における各事業の方針及び予算等を審議し決定するため、次のとおり理事会及び評議員会を開催します。

開催時期	主 な 議 題
6月理事会	平成29年度の事業報告及び決算報告 その他必要に応じての項目
6月評議員会	平成29年度の事業報告及び決算報告 その他必要に応じての項目
11月理事会	平成30年度の間接報告及び第1次補正予算 その他必要に応じての項目
3月理事会	平成30年度第2次補正予算 平成31年度事業計画及び予算 その他

6、法人の資金計画

通常経費は基本・運用財産の利息収入及び特別養護老人ホーム高滝神明の里・デイサービスセンター高滝神明の里の会計からの繰り入金等で賄います。

7、防災訓練の実施

火災・地震の災害発生を念頭に避難誘導や緊急連絡の訓練を計画的に行い、訓練の内容ごとに目標を掲げ全職員で取り組み、防火体制の充実と防災意識の高揚を目指し、発生の際に対応する基盤整備を図ります。

市原市と「災害発生時における福祉避難所の設置運営に関する協定」を締結しており、災害時に要介護者を受け入れる等、地域との連携を図ります。

8、年間行事等の予定

月別	理 事 会 等	行 事 名 等
6	評議員会・理事会	防災訓練（地震想定）6月1日 家族面談
7		県・市の指導監査
9		防災訓練（火災想定）9月3日 町会参加の合同訓練
10		秋祭り 10月8日
11	理事会	健康診断
12		防災訓練（夜間想定）12月3日
2		内部研修（外部講師）防災関係
3	理事会	防災訓練（連絡召集）3月1日

9、借入金等償還計画

借入先	独立行政法人福祉医療機構
借入額	130,000,000円
借入年度	平成11年度
完済年度	平成31年度
償還済額	117,000,000円
平成30年度 償還額	元金 6,500,000円 内訳 (特養) 5,200,000円 (デイ) 1,300,000円
利子	247,000円 内訳 (特養) 197,600円 (デイ) 49,400円
平成31年度末 償還残高	6,500,000円

10、特定個人情報

平成28年1月よりマイナンバー制度がスタートし国民一人ひとりに12桁の番号が付与され、今年より本格的に行政手続き等での利用が始まりました。個人番号の取扱いには法律の規制があります。当法人でも「特定個人情報取扱規程」を遵守し、厳重な情報管理を行います。

11、ホームページ

社会福祉法人における収支状況のWEB開設が義務化された事に伴い、当施設のホームページを2014年に開設致しました。決算情報・利用者の生活の様子や行事・ボランティアの実施状況・求人情報・ショートステイの空室情報・デイサービスの利用情報等を掲載いたしております。

ホームページも開設後、5年目を迎え掲載されている人も物も、変化しておりリニューアルを計画をしております。

URL : <http://www.shinmeinosato.com/>

平成 30 年 度

特別養護老人ホーム「高滝神明の里」事業計画

《 基 本 方 針 》

法人の目指す理念及び基本方針に沿って、利用者の意思を尊重し、安心して充実した日々を送れるように支援します。また利用者の有する能力に応じて自立的な日常生活を営むことが出来るように努めます。利用者やその家族の方々の要望を受け、個々のケアプランに沿った対応を行い、ADLの低下を防ぐように援助します。

また、近年では核家族化が進み、家族や地域間の連携が希薄になる中、施設での行事を通して交流を深め、地域の拠点として活動して参ります。

1、職員配置（平成 30 年 4 月 1 日現在）

職 種	施 設 長	副 施 設 長	医 師	事 務 長	事 務 職 員	介 護 支 援 専 門 員	生 活 相 談 員	管 理 栄 養 士	看 護 師	介 護 職 員	機 能 訓 練 指 導 員	合 計
常 勤	1	1		1	2	1	1	1	2	17	兼 務 看 護 師	27名
非 常 勤			1		1				2	4		8名

2、利用者へのサービス提供

- ・利用者個々の身体的、精神的状態を正確に把握し、介護職や看護職等の専門職と情報を共有することにより多職種との連携を図り、計画的に提供いたします。
- ・利用者一人ひとりの日常生活、身体機能、健康管理、栄養管理等の様々な視点から総合的に利用者を捉え、個別のニーズに対応いたします。
- ・ケアプランは定期的に立案することを原則としますが、利用者の状態の変化に応じて随時見直しを行い、利用者が必要とするサービスを必要なタイミングで提供できる体制をとります。
- ・利用者又は、他の利用者等の生命又は身体を保護するため緊急やむを得ない場合を除き身体拘束等はしません。

【サービスの一日の流れ】

時 間	サービス内容	時 間	サービス内容
4 : 0 0	排泄介助	1 2 : 4 5	排泄介助・トイレ誘導
6 : 0 0	起 床・洗 面	1 4 : 0 0	オムツ交換・入浴介助
8 : 0 0	朝 食・口腔ケア		行事等
9 : 0 0	排泄介助・トイレ誘導	1 5 : 0 0	お 茶・おやつ
1 0 : 0 0	お 茶	1 6 : 0 0	排泄介助・トイレ誘導
1 0 : 3 0	ラジオ体操	1 8 : 0 0	夕 食・口腔ケア
	レクリエーション	1 8 : 4 5	排泄介助・トイレ誘導
	リネン交換 (随時)	1 9 : 3 0	水分補給
1 1 : 0 0	トイレ誘導	2 1 : 0 0	就 寝 排泄介助・トイレ誘導
1 2 : 0 0	昼 食・口腔ケア	2 3 : 0 0	体位交換 (2時間毎)

※ 【生活支援】

- (1) 利用者の人権を尊重し、常に温かい愛情を持って接し、心身の健康保持と機能の回復に努めます。
- (2) 快適な日常生活への援助を図るため、利用者の多様なニーズの把握に努めます。
- (3) 施設外での買い物や各種の行事を通して、社会性を養うと共に自立意識を高めます。
- (4) オムツを使用する利用者には、排泄の自立を図りつつ適切なオムツ交換をします。
- (5) 利用者の趣味・好みに応じて、趣味活動を楽しむ中で目標や生きがいを見つける手助けをします。
- (6) 利用者が行なう離床、着替え、整容等の日常生活上の動作を適切に支援します。
- (7) 精神的に快適な生活を営む事ができるようにその方の身体状況に応じた入浴方法で清潔を維持します。

※ 【機能訓練】

- ・レクリエーションを通して、楽しく無理のないリハビリを実施し、現状態の維持に努めます。

※【健康管理】

利用者の健康状態を常に的確に把握し、健康保持のため適切に対処します。協力病院・嘱託医との連携により、疾病の予防と体調変化の掌握に努めます。さらに、年1回の健康診断や予防接種を実施し、健康管理に配慮していきます。また、感染症対策については、職員に必要な知識及び技術を習得させる研修を実施すると共に感染を防ぐ環境作りに心掛けていきます。

※【給食の提供】

- (1) 管理栄養士が利用者の心身の状況、健康状態、嗜好、口腔機能等を把握して栄養ケアプランを作成、家族に説明のうえ同意をいただき、利用者の健康をベストな状態に維持できるように努めます。
- (2) 利用者の嗜好や心身の状況に合わせて食べ易い食事を提供します。
- (3) 行事食では旬の食材を取り入れたメニューで、季節を感じていただけるように配慮をします。
- (4) ミニクッキングを開催し、利用者を作る喜びや季節感を楽しんでもらえるように努めます。
- (5) 全職員が交代で検食を実施し、その結果を検討して献立に反映いたします。
- (6) 給食会議を毎月実施し、給食業者と栄養情報や献立の意見交換を行い、より良い給食の提供を心がけます。

【行事計画及び行事食案】

開催月	行事	行事食
4月	春のお楽しみ会	照焼きつくね丼・みそ汁 春キャベツソテー・桜ゼリー
5月	バラ見学	御飯・中華かき玉スープ・味噌カツ 新じゃがの煮物・ワカメの酢の物
6月	カラオケ大会	コロケパン・コーンスープ チキンマリネサラダ・フルーツ（メロン）
7月	夏のお楽しみ会	七夕そうめん 桜えびのかき揚げ・マンゴープリン
8月	夕涼み会	キーマカレー・コンソメスープ スパニッシュオムレツ・フルーツポンチ
9月	敬老祝賀会	赤飯・豚汁・天ぷらの盛り合わせ きのことごぼうの金平・青菜のお浸し
10月	ウキウキ運動会	きのこ御飯・ほうとう風汁・鮭の南蛮漬け さつま芋の煮物・果物（りんご）

11月	お芋パーティー	あんかけ焼きそば 手作りシューマイ・ココナッツミルクゼリー
12月	クリスマスコンサート	オムライス・オニオンスープ ミートローフ・チョコレートムース
1月	昭和の歌コンサート	御飯・芋煮汁・刺身盛り合わせ 揚げ出し豆腐・白菜のゴマ酢和え
2月	ハート祭り	恵方巻き・イワシ汁 里芋のそぼろ煮・菜の花の辛し和え
3月	フキノトウといちご	ワカメ御飯・粕汁・鱈のタルタル焼き 筍の土佐煮・三色ひし餅ゼリー

***行事食以外に月1回イベント食の実施(案)**

4月	おやつ盛り合わせ	10月	セレクト食の日
5月	セレクト食の日	11月	にぎり寿司の日
6月	中華の日	12月	ラーメンの日
7月	そばの日	1月	出前の日
8月	冷たい麺の日	2月	セレクト食の日
9月	和食の日	3月	にぎり寿司の日

◎旬の食材を使った季節の行事食を提供し、食欲増進に繋げる

【特養ミニクッキング実施計画】

実施月	内 容	実施月	内 容
4月	ミニチョコクロワッサン	10月	かぼちゃ餅のお汁粉
5月	そら豆の塩ゆで	11月	さつま芋とチーズのパン
6月	ハッシュドポテト	12月	インスタントラーメン
7月	ペラペラ焼き	1月	里芋のおやき&甘酒
8月	夏野菜のおかず	2月	恵方巻き
9月	簡単あんこ巻き	3月	ぼた餅

3、環境整備の実施

施設内外の美化と周辺環境整備に重点を置き、安心して過ごせる清潔で快適な環境づくりを目指します。

- (1) 居室・ホール等の空間を活かし、最適な生活スペースを提供します。
- (2) 臭気対策に細心の注意を払い、特にオムツ交換時には十分に換気を行います。
- (3) 施設内の清掃と周囲の草刈をボランティアに協力をお願いし、環境対策に努めます。

4、職員研修（全職員対象）

※【内部研修】

職員資質の向上と適切なサービスを提供するため、積極的に研修に参加すると共に自主的な研修を行います。また職員が個々に参加した研修を他職員にも周知する機会を設けます。

月	研修内容		研修担当者
4月	新人研修	理念と規程について	施設長・事務長
		介護の基本について	特養主任
	全職員	接遇とマナー	デイ相談員
5月	褥瘡予防		褥瘡・排泄・ケア委員会
6月	身体拘束・虐待について		事故・拘束委員会
9月	リスクマネジメント		ケアマネージャー
11月	感染症（インフルエンザ・ノロウイルス）		特養看護師
1月	認知症について		企画・研修委員会
未定	市原園 合同研修会		企画・研修委員会

5、会議・委員会の開催

職員が自主的に委員会を組織し、日常の介護サービスにおける身近な出来事・課題・問題点等の要因や原因について追求し、利用者が望む介護サービスに近づけるよう努力します。

※【会議の開催計画】

会議名	会議の目的	開催日	構成員
職員会議	法人・施設全般の問題点と課題の討議及び研修・実施事業の報告等	4.9.12月 第2金曜	職員全員
業務推進 会議	施設の事業計画及び介護サービスの協議と施設運営等の推進を図る	偶数月	施設長他 関係職員
入所判定 会議	新規利用者決定の公平性・透明性等の観点から委員会を開催	随時	相談員他 関係職員
給食会議	給食内容及び行事食献立の検討と反省並びに給食業者との調整と意見交換	毎月 第3木曜	栄養士他関係 職員・富士産業
T・S 会議	通常の介護業務における反省と改善及び協議並びに連絡事項の周知徹底	隔月	特養職員全員

※【委員会開催計画】

委員会名	委員会の目的	開催日	構成員
栄養管理 委員会	バランスの良い食事から季節感を感じて頂き健康維持に努める。	毎月体重測定後1週間以内	栄養士他 特養職員
企画研修 委員会	外部・内部研修の計画と立案及び各会議の在り方と議題等の検討。	随時開催	関係職員
事故・拘束 委員会	事故等の防止とその原因を確認する。 身体拘束の適正化のための対策の検討。	毎月末	特養職員
環境・節電 対策委員会	施設内外の安全対策と環境整備。	毎月末	関係職員
防災対策 委員会	防災体制の充実と防災意識の高揚を目指す。	随時開催	関係職員
褥瘡・排泄 ケア委員会	・感染症及び褥瘡の発生予防と改善に関する協議及び対策を行う。 ・利用者様の身体にあったオムツの着用及び便尿臭などを軽減し清潔感の維持。	偶数月 第2水曜	特養職員

6、職員の健康管理

一般健康診断を年1回実施し、夜勤業務を行う介護職員を対象に、腰痛検査をします。インフルエンザ流行前に、インフルエンザ予防ワクチンを接種し手指の消毒、手洗い、うがいの励行に努めます。

7、利用者家族との交流の推進

利用者の家族との交流を図るため、面会時または家族面談会等を通じ、家族との交流を深め、生活歴や家庭における日常生活状況を明確に把握し、サービス内容の改善に役立てます。

家族との親睦及びコミュニケーションを図ります。また、面会の少ない家族については、電話または手紙による呼びかけを行います。

8、短期入居生活介護－空床型

施設の居室が入院等で空床の際に、短期利用希望者を受け入れ、家族の身体的及び精神的負担の軽減を図ります。

利用者の個々の状態にあった支援の提供に努め、要介護者が居宅において有する能力に応じた生活を営むことができるように入浴、排泄、食事等の介護その他日常生活上の支援を行います。

平成 30 年 度

デイサービスセンター「高滝神明の里」事業計画

《 基 本 方 針 》

法人の目標とする理念及び基本方針の実現を図りながら、要介護の利用者を可能な限り居宅において、自立した日常生活を営むことができるように生活上の支援及び機能訓練を行います。

このサービスにより、利用者の社会的孤立感の解消及び心身の機能の維持並びに利用者の家族の身体的・精神的負担の軽減を目指します。又、利用者の意思及び人格を尊重し、常に利用者の立場に立ったサービスの提供に努めます。

平成30年度4月より「介護予防日常生活支援総合事業」として市町村に移行されます。地域の高齢者の実情に応じて必要な生活支援、介護予防を総合的に行い、心身機能だけでなく社会参加の視点を介護予防に取り入れることで高齢者が地域の中で役割を持ちながら生き活きとした生活ができるよう支援していきます。

1、職員配置（平成30年4月1日現在）

職 種	管 理 者	生 活 相 談 員	看 護 師	栄 養 士	介 護 職 員	機 能 訓 練 指 導 員	合 計
常勤	1名	1名		1名	3名	看護師	6名
非常勤	(兼務)		2名	(兼務)	3名	兼務	5名

2、援助の目標

個々の利用者に合わせた介護サービスを提供し身体が不自由になったため、自宅にひきこもりがちな高齢者に通う楽しみ、外出、体を動かす等、社会と繋がる機会をつくっていきます。

また、利用者同士の趣味や活動と機能訓練等により、体調維持を図りながら、家庭生活での負担軽減が担えるよう努めます。

3、援助の展開

- (1) 利用者の健康・疾病・要介護度に応じ、個別性のある援助を行います。
居宅サービス計画の内容に沿って、具体的なサービス内容を記載した通

所介護計画を基に、サービスを提供します。

- (2) 利用者には買い物や食事等の外出の機会を提供し、地域の人々と交流を深めながら自然との触れ合いを通して、社会的孤立感の解消や心身機能の維持と向上を図ります。
- (3) 毎月全利用者を対象にした行事、ミニクッキングを開催し、職員や利用者同志の交流を深め、生きがいをもって生活できるように支援します。

4、デイ会議の実施

行事の内容や反省点を話し合い、業務改善を行います。またケース会議の中で問題点を挙げて対応策を検討します。

5、基本的な一日の流れ

利用者の施設における基本的な流れは次のとおりですが、個々の介護度、健康状態、性格、趣味など異なることから、一人ひとりの動作を見極めながら、利用者が充実し満足するサービスを心がけます。

時 間	主な業務の内容
8 : 00 ~	迎え 2便 9 : 20~9 : 40
8 : 45 ~ 10 : 00	健康チェック (体温・血圧・脈拍) 水分補給
10 : 00 ~ 12 : 00	入浴 又は 趣味活動
12 : 00 ~ 13 : 00	昼食 (嚥下体操) 口腔ケア
13 : 00 ~ 14 : 00	休憩 (希望対象者に機能訓練)
14 : 00 ~ 15 : 00	体操 又は レクリエーション
15 : 00 ~ 15 : 30	おやつ・水分補給
15 : 30 ~ 16 : 00	体操・リズム遊び等
16 : 15 ~	送り 2便 15 : 20~15 : 40

6、関連機関との連携

地域包括支援センター、居宅介護サービス事業所と連携を図りながら適切な対応を確認し、サービスの提供に繋がります。

7、地域福祉サービスの拠点

地域サービスの拠点施設であるという意識を念頭に、地域住民のニーズ

にゆえながら施設機能の充実と活用に努めます。積極的に地域行事の参加を促し、施設行事に地域の人々が参加するなど、相互に連携しあうことで交流を深めます。また、災害等に備え、お互いに補完しあい、地域を支えていくような施設づくりに邁進します。

8、ボランティアの受入

多くのボランティアを積極的に受け入れ、それぞれの活動を通して地域の人との交流を深め、社会的な疎外感の解消を図りながら、地域との柔軟な連携に努めます。

平成30年度ボランティア

月	ボランティア名	月	ボランティア名
4月	三和ハワイアンズ	10月	紅古蓮
5月	健康体操	11月	人形劇「とんとん」
6月	大正琴・ホットスプリング	12月	大正琴・ホットスプリング
7月	竹寿会・カラオケ大会	1月	竹漣会玉すだれ
8月	あじさい会	2月	三和ハワイアンズ
9月	おやゆび姫	3月	音楽ピアノ

ファミリー会・わかば会・絵手紙サークルは毎月受け入れます

9、年間行事計画

利用者が季節を感じられる行事を計画いたします。

【行事計画】

月	行事等		行事等
4	苺狩り・鯉のぼり・お花見ドライブ ミニクッキング(春キャベツのお好み焼き)	10	秋祭り・運動会 ミニクッキング(かぼちゃ団子入りゴマ汁粉)
5	外食会 ミニクッキング(かしわ餅)	11	菊花展見物・紅葉狩りドライブ ミニクッキング(林檎のホットケーキ)
6	紫陽花見物ドライブ・七夕飾り製作 ミニクッキング(あじさいゼリー)	12	クリスマスお楽しみ会(出前) ミニクッキング(オムレットケーキ2種)
7	七夕会 ミニクッキング(フルーツ白玉)	1	高滝神社初詣・ドライブ ミニクッキング(黒豆マフィン)
8	デイ夏祭り・家族交流会・紅古漣 ミニクッキング(たこ焼き焼きそば)	2	節分会・雛人形作り ミニクッキング(色々チョコフォンデュ)
9	葡萄狩り・運動用具製作 ミニクッキング(おろしじゃが芋のおやき)	3	デイふれあい会(職員劇) ミニクッキング(桜餅)

