

# 令和6年度 事 業 報 告 書



デイサービス利用者 菜の花の前で集合写真

社会福祉法人 加茂つくし会  
特別養護老人ホーム 高滝神明の里  
デイサービスセンター 高滝神明の里

# 加茂つくし会の理念

安全、安心 そして心豊かな生活

自由、自立 そして役割のある生活

共助、共生 そして地域と共にある生活

## 基 本 方 針

- ◎安全、安心の生活を実現するために、施設・設備等の維持管理や点検整備等に努めると共に、行事や趣味活動などを通して心豊かな生活を提供します。
- ◎利用者的人権を尊重し、自由で自立した生活の実現を目指します。身体拘束は行いません。また職員の資質の向上を図り、より良いサービスをめざし、利用者一人ひとりがその人らしい役割のある生活を提供します。
- ◎地域から信頼される施設経営に努める共に、地域との交流を図り、共に助け合い励まし合って、地域の一員として生活が出来るように支援します。
- ◎利用者の権利を遵守します。  
利用者の日常生活やケアプラン、ケアの内容などについて、正確でわかりやすい説明を致します。  
利用者のプライバシー(個人情報)は、保護します。

令和 6 年度 社会福祉法人 加茂つくし会 事業報告書

## 【目次】

1. 社会福祉法人 加茂つくし会 事業報告 ··· (2)
2. 特別養護老人ホーム 高滝神明の里 事業報告 ··· (10)
3. ショートステイサービス 高滝神明の里 事業報告 ··· (17)
4. デイサービスセンター 高滝神明の里 事業報告 ··· (18)

# 令和6年度事業報告

## 社会福祉法人 加茂つくし会

令和6年度も加茂つくし会の理念に基づき、福祉事業を運営してまいりました。今年度は介護報酬の改定があり、基本報酬の改定や処遇改善加算金の改定、居住費等の改定が順次施行され、適正に対応してまいりました。感染症対策として、健康管理、手洗い、マスクの着用、アルコール消毒等の感染対策を徹底してまいりました。しかし、4月から5月にかけて新型コロナウイルス、8月から9月にかけて疥癬、1月にはインフルエンザと、それぞれクラスターが発生してしまいましたが、皆様のご協力と職員の尽力により収束いたしました。引き続き各種の感染症対策をさらに徹底し、利用者が安全で安心、そして心豊かに充実した生活を送ることが出来る様に努めてまいります。近年の少子高齢化や核家族、高齢者世帯の増加等を背景に地域社会のつながりや、地域に対する関心の希薄化が問題とされる中、ボランティアの受け入れや、地元の市民祭りや敬老会等の各種のイベントにも積極的に参加し交流を深めてまいりました。また、各種物価高騰や、電気代やガソリン代等エネルギー価格が上昇する中、業務の効率化やコスト削減にも努めました。

また、各地で多発する地震や台風等による大規模災害が増加する中、今年度も各種の災害に備え、入居者や利用者の生命と安全を確保する為、防災体制の更なる強化と定期的な防災訓練や点検を実施し、職員の防災意識を高めてまいりました。今年度は、消防局職員の指導をいただき様々な体験や訓練も実施しすると共に地域住民の方にも参加をいただきました。福祉避難所として地域の方と相互協力関係を深めながら安心して避難ができるよう、今後も引き続きの活動してまいります。

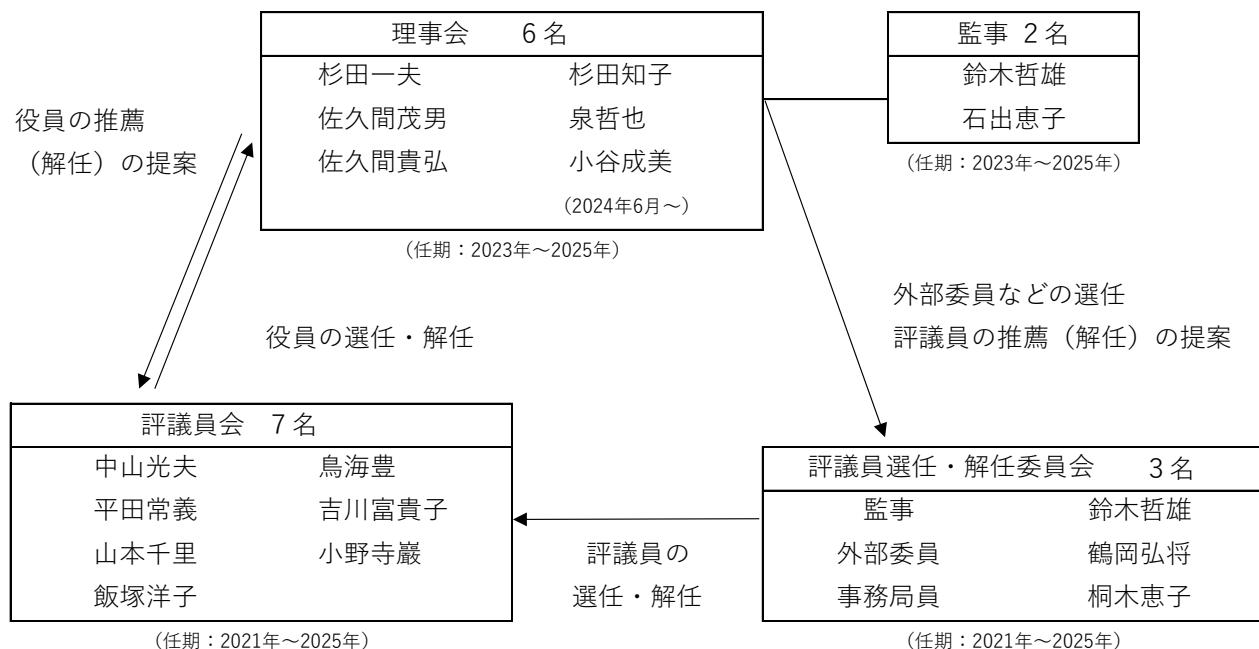
職員には、業務に必要な知識やスキルを習得するために、内部研修では義務化された研修内容を中心に実施し、外部研修にも積極的に参加しました。

以下、令和6年度の法人本部・特別養護老人ホーム・ショートステイサービス・デイサービスセンターのそれぞれの事業実績について取り纏めましたので報告いたします。

### 1. 法人の概要

(1) 設立認可日 平成 11 年 7 月 7 日 千葉県高指令 第 24 号の 5

(2) 加茂つくし会 組織図



## 2. 理事会及び評議員会の開催状況

理 事 会	内 容
第1回 令和6年5月29日 (理事6名・監事2名)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・令和5年度事業報告</li> <li>・令和5年度計算書類及び財産目録の承認</li> <li>【令和5年度監事監査の結果】</li> <li>・介護職員処遇改善支援補助金の支給規程</li> <li>・介護職員処遇改善加算金支給規程</li> <li>・経理規程の一部改訂等</li> <li>・理事の欠員に伴う候補者の推薦の提案</li> <li>・評議員会の日時及び場所並びに議題・議案の決定</li> <li>・事業活動報告</li> <li>・市原市指導監査(文書監査)の結果報告</li> <li>・千葉県指導監査日程等</li> </ul>
第2回 令和6年11月26日 (理事6名・監事2名)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・令和6年度第一次資金収支補正予算(案)</li> <li>・事業活動報告</li> <li>・特養及びデイサービスの上半期の実績報告</li> <li>・令和7年度給食業務</li> <li>・令和6年度千葉県指導監査結果報告</li> </ul>
第3回 令和7年3月26日 (理事6名・監事2名)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・令和6年度第二次資金収支補正予算(案)</li> <li>・令和7年度事業計画(案)</li> <li>・令和7年度資金収支予算(案)</li> <li>・理事・監事候補者の推薦</li> <li>・補充する評議員選任・解任委員の選任及び、次期委員の選任並びに委員会の開催日</li> <li>・評議員候補者の推薦</li> <li>・経理規程の一部改訂</li> <li>・令和7年度給食業務の委託契約</li> <li>・事業活動報告</li> <li>・市原市指導監査の結果報告</li> <li>・社会福祉充実残額</li> </ul>

評 議 員 会	内 容
第1回 令和6年6月14日 (評議員7名)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・令和5年度計算書類及び財産目録の承認</li> <li>・理事の欠員に伴い補充する理事の選任</li> </ul>

### 3. 事業実施状況

月	日	内 容
4	19	内部監査
	23	市原高校「介護職員初任者研修」講師派遣
5	1	市原高校「介護職員初任者研修」講師派遣
	15	市原高校生徒「介護コース」施設見学 4名
6	23	監事監査
	27	市原保健所給食施設巡回指導 2名
6	3～14	つるまい風の丘分校生徒実習 1名
	5	市原高校生徒「介護コース」施設見学 4名
	7	職員会議
7	17	内部経理監査
	23～26	市原高校「介護コース実習生受入れ」3名
9	24	千葉県指導監査
	11	市原高校生徒施設見学4名
9	29	RUN 伴市原
	30～10 /11	つるまい風の丘分校生徒実習 1名
10	15	内部経理監査
	23	衆議院議員不在者投票
11	29	循環器病センター職員施設実習 1名
	14	新卒者採用試験
11	20	市原高校生徒施設見学4名
	16	市原高校「先輩の職業体験を聞く会」職員派遣
1	21	内部経理監査
	13	市原市指導監査
3	10～11	千葉県知事選挙不在者投票

※管理者会議及び給食会議は毎月開催。

#### (1) 地域交流

- ①県立市原高校の教育活動支援要請として、「介護職員初任者研修」の講師に今年度も職員1名を派遣しました。
- ②加茂地区社会福祉協議会の理事として、加茂地区敬老会(9/29)や里山サロン等で、地域及び住民との交流に努めました。
- ③他施設の夏祭り及び加茂地区市民祭り(8/24)に参加しました。
- ④市原市立加茂学園のダンボール等の資源回収に協力しました。

#### (2) 防災訓練及び設備点検の実施

防災計画に基づき、火災及び地震の発生を想定した避難・誘導訓練や夜間想定訓練を重点に実施しました。市原市消防局職員の指導を受け AED 操作方法や評価をいただきました。また、地域住民の方にも訓練に参加をいただき、情報交換を行いました。BCP については、シミュレーション研修や LINE を活用した伝達訓練も実施しました。消防設備点検を委託業者により、年 2 回(6/21・12/24)実施し、それ以外に職員による定期的な設備点検も行いました。

月 日	実 施 内 容
6 月 6 日 (第 1 回)	<p>地震から火災想定(避難訓練、水消火器訓練・DVD 鑑賞)</p>   <p>(避難誘導) (水消火器訓練)</p>
9 月 18 日 (第 2 回)	<p>夜間火災想定(避難訓練、煙道体験・油火災消火体験)</p>   <p>(煙道体験) (油火災消火体験)</p>
12 月 12 日 (第 3 回)	<p>地震想定(避難誘導、AED 操作訓練)</p>   <p>( 地震想定 ) ( AED 操作訓練 )</p>
3 月 20 日 (第 4 回)	夜間 LINE を活用した緊急伝達訓練

### (3)職員研修

今年度も、各種の外部(他団体開催)研修会にリモート会議を中心に参加しました。内部研修会については、事業計画を基に企画研修委員会を中心に実施しました。それぞれの、参加と開催状況は次のとおりである。

#### ①内部研修

開催月日	テ　マ	講　師	参加数
4 月 1 日～ 4 月 8 日	新人職員研修	施設長他	4 名

5月21日～ 5月30日	コロナウイルスの今後の対応について・手指消毒について	研修委員	38名
6月6日	災害発生時の業務継続について 及び業務継続訓練	事務長	16名
6月7日	虐待について	研修委員	38名
8月5日～ 8月13日	食中毒訓練予防とコロナ感染について	研修委員	39名
8月16日～ 8月30日	虐待防止について	研修委員	39名
9月5日～ 10月1日	事故予防対策について	研修委員	40名
9月18日	災害発生時の業務継続訓練(第二回)夜間想定	研修委員	20名
10月7日～ 10月29日	認知症について	研修委員	31名
11月11日～ 12月4日	感染症拡大防止ノロウイルスについて	感染対策委員	31名
12月15日～ 1月15日	感染等対策研修(千葉県から配信されている動画を各自で視聴)	研修委員	40名
2月11日～ 2月14日	介護事故予防について	研修委員	29名
3月1日～ 3月14日	身体拘束について	研修委員	29名

## ②外部研修

実施日	研修名	対象者
5月22日	地域包括支援センター運営協議会(第1回)	施設長
6月18日	市原市高齢者福祉協議会	施設長
6月27日	給食施設管理者・従事者研修(オンライン研修)	管理栄養士
8月20日	給食施設栄養士研修	管理栄養士
8月27日	加茂地区社協相談事業研修	施設長
8月29日	安全運転管理者講習	安全運転管理者
9月12日	令和6年度介護保険指定事業者集団指導(デイ)(オンライン)	デイ相談員
9月17日	令和6年度介護保険指定事業者集団指導(特養)(オンライン)	生活相談員
9月19日	加茂地区社協相談事業研修	施設長
10月3日	地域包括支援センター運営協議会(第2回)	施設長
10月31日	デイシステム導入研修(オンライン)	施設長・デイ相談員
11月19日	第2層協議体関係者フォローアップ研修	事務職員

11月24日	福祉避難所訓練	生活相談員
12月6日	高齢者施設向け感染症対策研修	生活相談員・介護職員
12月6日	加茂地区社協相談事業懇談会	施設長
1月22日	地域包括支援センター運営協議会(第3回)	施設長
1月25日	市原市主催「介護の魅力発信事業」市原高校へ	施設長・介護職員
2月6日	給食施設管理者・従事者研修会(オンライン研修)	管理栄養士
2月14日	施設長及び事務担当者研修	施設長・生活相談員
2月27日	夷隅長生市原市ブロック会議	施設長
3月6日	加茂地区相談事業研修会	施設長
3月25日	地域包括支援センター運営協議会(第4回)	施設長

#### 4. 設備等の修理・工事の内容(10万円以上の工事等)

工事名	送迎車両(No.33-86)車検整備 デイ(4月)
契約者	(株)日産サティオ千葉
工事金額	104,800円(税込)
工事名	エアコン修理 特養2階(7月)
契約者	日立グローバルライフソリューションズ(株)
工事金額	151,492円(税込)
工事名	給湯管漏水修理 特養1階(7月)
契約者	(株) 笹原工務店
工事金額	924,000円(税込)
工事名	給湯管漏水におけるクロス貼替工事 特養1階(7月)
契約者	(株) 笹原工務店
工事金額	451,000円(税込)
工事名	非常照明更新工事 施設全体(11月)
契約者	三共電気(株)
工事金額	1,430,000円(税込)
工事名	調整槽ポンプ修理 施設全体(11月)
契約者	(株)ナンソーテック
工事金額	143,000円(税込)

工事名	送迎車両(No.33-86)足元ヒーター・給油口修理 デイ(12月)
契約者	(株)日産サティオ千葉
工事金額	104,797 円(税込)
工事名	温水ヒーター部品交換 施設全体(1月)
契約者	(株)ヒラカワ
工事金額	152,350 円(税込)
工事名	エアコン室外機修理 特養デイ(1月)
契約者	日立グローバルライフソリューションズ(株)
工事金額	390,830 円(税込)
工事名	エアコン圧縮機修理 特養デイ(2月)
契約者	日立グローバルライフソリューションズ(株)
工事金額	830,036 円(税込)
工事名	個浴槽フィルター・薬液ポンプ類の交換 特養デイ(2月)
契約書	(株)シルバーとつぶ
工事金額	343,310 円(税込)
工事名	給湯ラインポンプ交換(3月)
契約書	(有)田川農機
工事金額	286,000 円(税込)
工事名	送迎車両(No.21-91)リフト修理 デイ(3月)
契約書	千葉トヨペット(株)
工事金額	132,745 円(税込)

## 5. 器具及び備品購入等内訳

年・月	購入品	金額
令和6年6月	車椅子	200,000 円
令和6年9月	ハンディーナース子機	209,000 円

## 6. 給付金及び補助金

管掌(年月日)	給付名及び補助金名	交付額
千葉県 (令和6年8月30日)	千葉県介護職員処遇改善支援補助金 交付決定額差額分(特養)	12,294 円
市原市 (令和6年11月14日)	市原市事業者省エネ最適化診断補助金(特養)	9,700 円
市原市 (令和6年12月1日)	市原市事業者省エネ最適化診断補助金(特養)	395,000 円

# 令和6年度 事業報告

## 特別養護老人ホーム 高滝神明の里

### 1. 施設概要

- (1) 施設許可日 平成 12 年 11 月 1 日 千葉県保指指令第 26 号の 022  
(2) 介護保険事業者番号 1272400548  
(3) サービス種類 介護老人福祉施設

### 2. 職員体制

(名)

施設長	常勤	1	副施設長	常勤	1
介護支援専門員	常勤	1	事務長	常勤	1
生活相談員	常勤	1	事務員	常勤	3
管理栄養士	常勤	1	事務員	非常勤	1
看護師	常勤	1	介護職員	常勤	15
看護師	非常勤	2	介護職員	非常勤	6
機能訓練指導員	常勤	1	嘱託医	非常勤	1

### 3. 在籍入居者及び入退居数

令和 6 年 3 月 31 日現在(男性 15 名・女性 33 名)

	退去者数		入居者数		在籍者数(末日起算)		
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	計
4 月	1	0	1	2	15	35	50
5 月	0	0	0	0	15	35	50
6 月	0	1	0	1	15	35	50
7 月	1	0	0	0	14	35	49
8 月	1	1	0	2	13	36	49
9 月	1	1	0	2	12	37	49
10 月	1	2	0	1	11	36	47
11 月	1	0	3	0	13	36	49
12 月	0	2	1	1	14	35	49
1 月	2	1	0	1	12	35	47
2 月	3	2	1	1	10	34	44
3 月	0	0	0	6	10	40	50
小計	11	10	6	17			
合計	21		23				

令和6年7月に医療機関への入院に伴う退居者がでたため在籍数が49名になった。その後も同様に入院や死亡に伴い退居者が続き、在籍者数は49名から47名を推移していた。2月はインフルエンザ感染後の肺炎で入院する方が多く、退居から入居するまでに長い時間を要したため在籍者数が44名となった。

#### 4. 入退居者の状況

(退居状況)

退居日	性別	年齢	介護度	利用日数	退所理由
4月	男	96	4	1983	長期入院
6月	女	84	4	399	入院中死亡
7月	男	71	4	144	長期入院
8月	女	95	4	592	入院中死亡
8月	男	92	4	188	入院中死亡
9月	男	99	3	131	入院中死亡
9月	女	90	5	481	長期入院
10月	男	93	4	1010	入院中死亡
10月	女	89	4	1007	死亡
10月	女	89	4	2948	入院中死亡
11月	男	83	3	5	長期入院
12月	女	88	4	163	入院中死亡
12月	女	99	5	3811	入院中死亡
1月	男	76	5	3899	入院中死亡
1月	男	91	4	25	長期入院
1月	女	92	4	1826	長期入院
2月	女	94	4	117	入院中死亡
2月	男	90	3	666	長期入院
2月	女	95	4	716	長期入院
2月	男	94	3	180	入院中死亡
2月	男	80	4	2069	入院中死亡

(入居状況)

退居日	性別	年齢	介護度	待機場所
4月	女	95	3	居宅
4月	女	72	4	病院
4月	男	99	3	居宅
6月	女	88	4	居宅
8月	女	89	5	居宅
8月	女	87	5	居宅
9月	女	98	3	GH
9月	女	89	5	居宅
10月	女	93	4	居宅
11月	男	83	3	居宅
11月	男	90	3	居宅
11月	男	93	3	居宅
12月	女	90	4	居宅
12月	男	91	4	居宅
1月	女	81	3	経費
2月	女	95	3	老健
2月	男	90	3	病院
3月	女	90	3	居宅
3月	女	83	3	GH
3月	女	83	3	特養
3月	女	89	3	居宅
3月	女	85	4	居宅
3月	女	90	3	居宅

退居者の退所理由の多くは昨年同様に死亡であった。食事摂取量の減少により療養型病院へ入院、医療機関へ入院するが快方に向かわず死亡された方も多かった。入居状況は居宅からの入居が多く16名、次いで病院やグループホームなどであった。

#### 5. 要介護度の状況

	要介護 3	要介護 4	要介護 5	合計(名)	平均
男性(名)	6	4	0	10	3.40
女性(名)	16	18	6	40	3.75
合計(名)	22	22	6	50	3.68

#### 6. ADL の状況

区分	食事		排泄		入浴		移動	
	(名)	(%)	(名)	(%)	(名)	(%)	(名)	(%)
自立	27	54%	5	10%	2	4%	10	20%
見守り	5	10%	1	2%	5	10%	5	10%

一部介助	7	14%	19	38%	25	50%	15	30%
全介助	11	22%	25	50%	18	36%	20	40%

## 7. 入浴の状況

	一般浴	個浴	特浴	合計
男性(名)	3	4	3	10
女性(名)	8	17	15	40
合計(名)	11	21	18	50

入浴状況の種別で多いのは個浴であり、入居者の約半数近くが該当している。一般浴や個浴の入居者には、自身で洗髪や洗身を出来る範囲で行ってもらうように対応していた。体調不良などで入浴ができなかったときは清拭と衣類交換を行い、清潔を保つようにした。

## 8. 年齢別状況

(名)

	62～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89	90～	合計	平均年齢
男性	0	0	1	3	1	2	3	10	81.6
女性	0	0	2	0	6	14	18	40	88.3
合計	0	0	3	3	7	16	21	50	86.1

男女比率は男性が20%で、女性が80%を占めており、女性の利用率が昨年度より高くなっている。年齢別では、90歳以上の年齢層が最も多く21名で昨年より4名増加、次いで85～89歳が16名で昨年より3名増加している。

## 9. 入所待機者

介護度別

(名)

介護度別	男性	女性	合計
要介護 1	0	1	1
要介護 2	0	3	3
要介護 3	4	5	9
要介護 4	2	1	3
要介護 5	1	0	1
合計	7	10	17

待機場所別

(名)

待機場所	男性	女性	合計
在宅	3	6	9
病院	0	0	0
老健	4	3	7
その他	0	1	1
合計	7	10	17

介護度別では、要介護3が最も多かった。待機場所別では在宅が多いことがわかる。自宅で過ごしながらデイサービスなどをを利用して施設への入居を待っている状況である。老健での待機者も7名いるため在宅での生活が困難な方が、老健に入所して生活をしながら特養への入所を待っている様子も伺える。待機者は昨年度より9名現減少していた。

面会延べ人数

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
人数	80名	38名	35名	24名	39名	54名
月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
人数	37名	58名	52名	24名	36名	61名

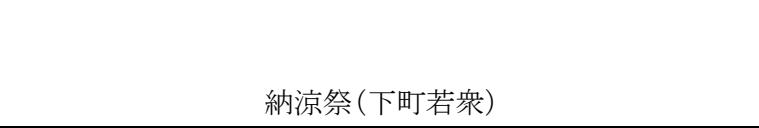
今年度は基本的に対面にて家族面会を行ったが、状況によりガラス越しで行うこともとあった。飲食物の持ち込みは年間通して禁止としている。ガラス越しでの面会は、顔の表情や、様子、声などが上手く伝わらないことがあり意思疎通がとれないことがあったが、対面での面会は家族、入居者共に会話が弾み、笑顔もみられた。引き続き、面会は1週間前に予約を行う予約制としている。

## 10. サービスの一日の流れ

時間	サービス内容	時間	サービス内容
4:00	排泄介助	12:45	排泄介助・トイレ介助
6:00	起床・洗面	14:00	入浴介助
8:00	朝食・口腔ケア	15:00	おやつ・お茶
9:00	排泄介助・トイレ誘導	16:00	排泄介助・トイレ介助
10:00	お茶	18:00	夕食・口腔ケア
10:30	ラジオ体操 レクリエーション	18:45	排泄介助・トイレ介助
	※リネン交換(月、火)	20:00	水分補給
11:00	トイレ誘導	21:00	排泄介助・トイレ介助
12:00	昼食・口腔ケア	21:00	就寝
		23:00	体位交換(2時間毎)

## 11. 年間行事

月	行事・行事食・ご当地食など	風景
4月	・桜を眺めて、季節を感じよう (外庭にて昼食) ・行事食 桜ごはん・新にんじんの天ぷら ベリーの寒天寄せ	 
5月	・皆で祝おう端午の節句 & 皆で感謝母の日 ・ご当地食 佐賀県 柿の葉寿司・のっぺい汁	桜見学 五月人形
6月	・梅雨に負けるな！ あじさい祭り ・行事食 薬膳カレー・ニンニクスープ 長生トマトサラダ	 
7月	・七夕に願いをこめて ・行事食 そうめん・う巻き卵 じゅんさいの寒天寄せ	彦星と織姫のデートを見守ろう(ゲーム)

8月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・神明納涼祭盆踊り大会</li>   <li>・行事食 広島風お好み焼き 冷やし甘酒・じゃがバター</li> </ul>	
9月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・中秋の名月、うさぎの餅つき 見えるかな</li> <li>・敬老の日のお祝い</li> <li>・行事食 お祝い弁当</li> <li>・加茂地区敬老会参加</li> </ul>	 <p style="text-align: center;">納涼祭(下町若衆)</p>
10月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かぼちゃの料理会 秋の味覚 (かぼちゃ饅頭作り)</li> <li>・行事食 おにぎり弁当</li> </ul>	
11月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・わくわく秋の収穫祭 (バーべキュー)</li> <li>・行事食 カニちらし寿司 そばがきのすまし汁</li> </ul>	 <p style="text-align: center;">牛久ベンチャーズ</p>
12月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サンタクロースがやってきた (クリスマス会)</li>   <li>・クリスマスランチ</li> </ul>	 <p style="text-align: center;">クリスマス♪</p>
1月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・Happy New Year ～新年を祝して～(中止)</li> <li>・行事食(2月～延期)</li> </ul>	
2月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・甘いチョコレート福を呼べ (ピザ作り)</li> <li>・行事食 ハンバーガー</li> </ul>	
3月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・春の運動会</li>   <li>・行事食 菜の花と牛肉のごはん</li> </ul>	 <p style="text-align: center;">門松の前で</p>  <p style="text-align: center;">ピザ作り</p>

## 12. 給食の管理状況

### (1)栄養管理委員会の実施（毎月、体重測定後1週間以内に実施）

低栄養状態の予防・改善・QOLの向上に向けて、栄養ケアに関わる全職種と連携をとりながら実施している。※令和6年度 12回実施

### (2)食事アンケートの実施（令和6年11月実施）

特養・デイ利用者を対象に嗜好調査と食事の満足度などを聞き取り法にて実施した。職員には利用者の食事内容の要望、職員食についてのアンケートを行った。

（特養利用者25名・デイ35名・職員27名）

利用者からは概ね好評で、細かな要望にも対応して頂き満足されている意見が多かった。

食材高騰の影響なのか、メニュー内容やボリュームの低下が職員食への不満に表れてきていた。

### (3)栄養所要量

#### ・給与栄養目標量（令和6年4月更新）

平均	熱量	蛋白質	脂質	Ca	鉄	レチノール	VB1	VB2	VC
	Kcal	g	g	mg	mg	当μg	mg	mg	mg
	1500	65.0	42.0	650	6.5	750	1.1	1.2	100

日本人の食事摂取基準2020年度版を基に設定している。

#### ・実施給与栄養量（令和7年3月1人1日当たりの平均値）

平均	熱量	蛋白質	脂質	Ca	鉄	レチノール	VB1	VB2	VC
	Kcal	g	g	mg	mg	当μg	mg	mg	mg
	1543	60.5	48.4	709	11.1	435	1.7	0.9	100

入居者の年齢・健康・嗜好を考慮し、安全で楽しめる食事を提供できるように努めた。

#### ・調理形態別の食事状況（令和7年3月31日現在）

主食	御飯 23名	軟飯 12名	全粥 8名	ミキサー 6名
副食	常菜 31名	刻み 10名	極刻み 2名	ミキサー 6名

ミールラウンドを実施し、日々変化する入居者の状態把握に努めた。

## 13. 看護の状況

### (1)入居者健康診断

実施日 令和6年12月6日

実施機関 市原健康クリニック

受診者数

対象者	受診者	未受診者	
		入院	受診済
48名	33名	4名	11名

検査項目 7項目 胸部X線・採血・尿検査・内科検査・血圧・MRSA・体重

## 受診項目別結果

	受診者	異常無し (A・B)	経過観察 (C)	要再検査 (D)	要精密検査 (E)	要治療 (F)
血圧	33	17	4	4	7	1
脂質	31	25	0	6	0	0
肝機能	31	20	0	10	1	0
糖尿	31	19	0	7	5	0
貧血	31	25	5	0	0	1
腎機能	31	22	6	3	0	0
X 線	33	22	5	0	6	0

## (2)新型コロナウイルス及びインフルエンザ予防接種

入居者

接種日 令和6年11月2日

接種項目	新型コロナ	インフルエンザ
接種人数	41名	42名

## (3)各種のクラスター発生状況

	発生日	罹患人数	収束日
新型コロナ	令和6年4月22日	入居者14名・職員4名	令和6年5月20日
疥癬	令和6年8月7日	入居者11名・職員1名	令和6年9月19日
インフルエンザ	令和7年1月7日	入居者17名・職員5名	令和7年1月29日

## (4)回診

嘱託医 小椋健司医師(市原健康クリニック) 回診日：1回／週(火曜日)

訪問歯科 中郷歯科医院 回診：4回／月

## (5)職員健康診断

実施機関 市原健康クリニック

実施日 令和6年12月6日

受診者数

対象者	受診者数		
	一般	成人病対象	合計
全職員	9名	23名	32名

※成人病対象者は、35歳及び40歳以上が対象

検査項目  
 •胸部X線・内科検診・尿検・血圧・身長・体重・視力・聴力・問診  
 •採血(貧血・肝機能・脂質・糖質・心電図・復位測定(35歳及び40歳以上))

# 令和6年度 事業報告

## ショートステイサービス 高滝神明の里

### 1. 施設の概要

- (1) 施設許可日 平成15年4月1日 千葉県保指指令第63号の64  
(2) 介護保険事業者番号 1272400803  
(3) サービス種類 短期入所生活介護  
(4) 定員 7名(空床型)

### 2. 利用実績及び充足率

(%)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
空床型	63	34	48	101	78	76	114	196	162	186	281	125	1,464
延利用者数	78	22	54	76	37	80	55	74	68	29	104	88	765
男性	1	0	0	2	2	1	1	3	3	1	2	1	17
女性	5	3	4	6	4	8	6	6	6	3	7	6	64
充足率	124	64	113	75	47	105	48	38	42	16	37	70	65

令和6年度の年間の充足率の平均値は65%であった。4月と6月と9月は利用希望の方が多く100%を越えている。1月は特養にてインフルエンザの感染が拡がりショートステイの受入れを中止したため充足率が最も低く16%だった。10月以降、空床が増えてきたが、居宅ケアマネなどへショートステイ利用の相談を行ったが、ベッドの空きが出てもすぐにベッドを埋めることが出来ないことが多くあった。

### 3. 要介護度の状況

(名)

	男性	女性	合計
要支援1	0	0	0
要支援2	0	0	0
要介護1	1	4	5
要介護2	0	4	4
要介護3	4	9	13
要介護4	1	4	5
要介護5	1	2	3
合計	7	23	30
平均介護度	3.14	2.82	2.98
平均年齢	89.1	88.8	88.9

### 4. ADL の状況

(名)

	食事	排泄	入浴	移動
自立	13	8	5	7
見守り	10	9	5	10
一部介助	7	12	19	12
全介助	0	1	1	1
合計	30	30	30	30

要介護3利用者が多く13名であった。平均年齢は男性が89.1歳、女性が88.8歳であり70代の方は4名しかいなかった。高齢でも自宅で過ごしながらサービスを利用している事がわかる。

### 5. 利用者の居住地

(名)

	加茂地区	南総地区	その他	合計
男性	4	2	1	7
女性	16	4	3	23
合計	20	6	4	30

加茂地区からの利用者が半数以上であった。地元にある施設であること、デイサービスを利用しているので慣れている施設で生活したいとの希望も多くあった。

# 令和6年度 事業報告

## デイサービスセンター 高滝神明の里

### 1. 施設概要

(1) 施設許可日	平成12年12月1日千葉県保指指令第26号の022
(2) 介護保険事業者番号	1272400563
(3) サービス種類	介護予防通所介護
(4) 定員	25名

### 2. 職員配置の状況

(名)

施設長(兼)	生活相談員(常)	看護職員(常)	介護職員(常)	介護職員(非)	運転手兼介護助手(非)	合計
1	1	1	2	1	2	8

### 3. 利用実績

令和6年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計		差異
													令和6年	令和5年	
利用者延べ人数(人)	352	367	319	393	345	339	403	369	358	351	341	342	4,279	4,316	-37
営業日数(日)	22	23	20	23	22	21	23	21	21	20	20	21	257	258	-1
平均人数(人)	16.0	16.0	16.0	17.1	15.7	16.1	17.5	17.6	17.0	17.6	16.3	16.3	16.6	16.7	-0.1
稼働率(%)	64.0	63.8	63.8	63.8	62.7	64.6	70.1	70.3	68.2	70.2	68.2	65.1	66.6	66.9	-0.3
令和5年度稼働率(%)	67.2	74.0	72.7	75.0	67.7	54.9	73.0	65.5	67.0	64.6	65.0	57.0			

昨年に比べ延べ人数は37名の減、稼働率も0.3%の減であった。平均人数も、あと一步前年度に届かなかった。要因として新規利用者もみられたが、週4~5回利用されていた利用者が当施設のショートステイを利用し、そのまま入所に至ったケースや体調を崩されて自宅療養や入院される方もいた為、利用者が減ってしまった。

### 4. 要介護度認定状況

#### (1) 通所介護事業

(名)

	男性	女性	合計
要介護1	1	11	12
要介護2	2	4	6
要介護3	0	13	13
要介護4	0	0	0
要介護5	0	0	0
合計	3	28	31
平均介護度	1.7	2.1	2.0
(令和5年度)	2.6	2.4	2.5

#### (2) 介護予防通所日常生活支援総合事業

(名)

	男性	女性	合計
要支援1	0	3	3
要支援2	1	8	9
合計	1	11	12

介護度別では昨年同様、介護度3の利用者が多かった。介護度は軽いが、介助が必要な方や認知症状の方も増えてきているのが現状である。

## 5. 年齢別状況

(名)

年齢	60~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~94	95~99	合計	平均年齢(歳)
男性	0	1	2	1	0	0	0	4	82.5
女性	0	4	5	10	17	3	0	39	88.5
合計	0	5	7	11	17	3	0	43	88.0

性別を見ると男性が9.3%、女性が90.7%を占めている。年齢層では後期高齢者である75歳以上の利用者が殆どで、平均年齢では男性が82.5歳、女性が88.5歳で平均年齢は88歳であった。男性・女性共に平均年齢は昨年度と同等であった。

## 6. ADL(日常生活動作)の状況

### (1) 通所介護事業

	歩行 (名/%)		食事 (名/%)		入浴 (名/%)		排泄 (名/%)	
自立	24	77.4	30	96.8	0	0	28	90.3
一部介助	6	19.4	1	3.2	28	90.3	3	9.7
全介助	1	3.2	0	0	3	9.7	0	0.0

### (2) 介護予防日常生活支援総合事業

	歩行 (名/%)		食事 (名/%)		入浴 (名/%)		排泄 (名/%)	
自立	11	91.7	12	100	1	11.1	12	100
一部介助	1	8.3	0	0	8	88.9	0	0
全介助	0	0	0	0	0	0	0	0

要介護のADLでは食事、排泄は自立が多いが、入浴では利用者の殆どが一部介助を必要としている。要支援(総合事業)のADLでは、食事と排泄は自立となっている。歩行では自立が殆んどで、入浴は一部介助が必要である利用者が殆んどである。入浴は予防で未利用者がいる。

## 7. 利用者地区別数

	里見	白鳥	高滝	富山	南総	計	合計
男性	2	0	1	0	1	4	43
女性	15	6	6	7	5	39	

昨年同様、里見地区から利用されている方が圧倒的に多く、後は殆んど同じ人数であった。

## 8. 新型コロナウイルス感染発症状況

発症月	罹患人数
令和7年1月	利用者2名
令和7年3月	利用者1名

## 9. 入浴及び食事の利用数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
利用者延べ人数	352	367	319	393	345	339	403	369	358	351	341	342	4, 279
入浴利用者(人)	283	303	252	307	263	276	330	309	308	287	292	297	3, 507
入浴率(%)	80.3	82.6	79.0	78.1	76.2	81.4	81.9	83.7	86.0	81.8	85.6	86.8	82.0
食事提供数(食)	352	367	319	393	345	339	403	369	358	327	325	342	4, 239

食事では、個々の食事形態に合わせて提供しているので全般的には満足している様子である。なお、食事提供数が利用者数と異なるが、これは行事等で出前をとった為である。

入浴率は年間平均 82.0%でした。これは自宅で入浴される方や体調不良等で中止される方が多かった為である。

## 10. 行事・レクリエーション

昨年同様、いちご狩り・外食・菊花展見物等の外出や施設内でのクリスマス会・ディのふれあい会など喜んで参加されました。又、レクリエーションも毎月新しいものを取り入れたり、他にも四季折々の食材を使ってのミニクッキングを行いました。

### 主な行事・レクリエーション

4月	いちご狩り		紫陽花見物
	ミニクッキング(バナナのオムレット)		
5月	バラ見学(栢橋)		
	ミニクッキング(ポテトピザ)		
6月	紫陽花見物(野見金公園)		
	ミニクッキング(フルーツサンド)		
7月	おやつタイム(タビカフェ)		
	ミニクッキング(抹茶わらびもち)		
8月	夏まつり		
	ミニクッキング(ミニパフェ)		
9月	食事会(とんでもん)		
	ミニクッキング(おはぎ)		
10月	大運動会		
	ミニクッキング(ジャガイモのおはぎ)		
11月	菊花展見物		
	ミニクッキング(食パンでアップルパイ)		
12月	クリスマス会		
	ミニクッキング(簡単ブッシュドノエル)		
1月	新年会		
	ミニクッキング(パインきんとん)		
2月	節分会		
	ミニクッキング(チョコ蒸しパン)		
3月	ふれあい会		
	ミニクッキング(桜もち)		



と  
とんでもん外食



大運動会